

Coordenadas		A	B	C	D	E
EDAS FAK		CONTENIDO 1	CONTENIDO 2	CONTENIDO 3	CONTENIDO 4	CONTENIDO 5
NIVEL		Desarrollo motor	Técnicas de básicas y avanzadas propias del deporte	Capacidades Condicionales y Coordinativas	Esquema corporal y Sistemas perceptivos	Socio afectivo y Cognitivo
1	AVANZADO	HABILIDADES MOTORAS ESPECIFICAS Y ENTRENAMIENTO FISICO	KHON PARA KUMITE Y PARA KATA	LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS APLICADAS EN EL KUMITE Y EN KATA	POTENCIACION DE SISTEMAS PERCEPTIVOS EN KUMITE Y EN KATA - VISUALIZACION	NOCIONES DE REGLAS DE COMPETENCIA
2	MEDIO	HABILIDADES MOTORAS ESPECIFICAS COMBINADAS CON DESPLAZAMIENTOS	REALIZAR TECNICAS COMBINADAS DE TREN SUPERIOR E INFERIOR, ATAQUE/DEFENSA, CON DIFERENTES DESPLAZAMIENTOS	LAS CAPACIDADES CONDICIONALES APLICADAS EN EL KUMITE Y EN KATA	TOMA DE CONCIENCIA Y NOCION DE SISTEMAS PROPIOCEPTORES Y EXTEROCEPTORES	FORTALECER Y ENTENDER LOS ROLES DE LOS DISTINTOS ACTORES EN KARATE (Sensei, Arbitros, Entrenadores)
3	INTERMEDIO	PERFECCIONAMIENTO DE HABILIDADES MOTORAS ESPECIFICAS	REALIZAR TECNICAS CON TREN INFERIOR EN POSICION ESTATICA	CAPACIDADES CONDICIONALES COMO BASE PARA EL DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS	NOCION DE EMBUS EN PARA KATA	NOCION DE ETIQUETA DEL KARATE Y DOJO KUN
4	PRINCIPIANTE	HABILIDADES MOTORAS BASICAS COMBINADAS CON DESPLAZAMIENTOS	REALIZAR TECNICAS CON TREN SUPERIOR, DE DEFENSA EN POSICION ESTATICA	DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS	NOCION DIFERENTES NIVELES Y ZONAS DE ATAQUE/DEFENSA EN EL KUMITE	FORTALECER LA NOCION RESPETO Y CUIDADO DE LOS COMPAÑEROS DE CLASE
5	INICIADO	PERFECCIONAMIENTO DE HABILIDADES MOTORAS BASICAS	REALIZAR TECNICAS CON TREN SUPERIOR, DE ATAQUE EN POSICION ESTATICA	DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES	PLANOS Y EJES ANATOMICOS EN EL ESPACIO TRIDIMENSIONAL	DESARROLLAR LA COMUNICACION SOCIAL Y ENTENDER LOS CODIGOS LINGUISTICOS DEL DEPORTE