



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Agustinho Héctor	
DNI 14052480	
E mail: hectoragustinho@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CHUBUT	
CIUDAD: Puerto Madryn	
NOMBRE DEL LUGAR: Asociación Chubutense de Karate do Shotokan	
DIRECCIÓN: Marcos Zar 1469	
CANTIDAD DE VARONES: 4	CANTIDAD DE MUJERES: 1

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:30 a 20:30
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:30 a 20:30
VIERNES:	-
SABADO:	16:00 a 18:00

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
A5 Perfeccionamiento de habilidades motoras básicas
B5 Realizar técnicas con tren superior, de ataque en posición estática
C5 Desarrollo de las capacidades condicionales
D5 Planos y ejes anatómicos en el espacio tridimensional
E5 Desarrollar la comunicación social y entender los códigos lingüísticos del deporte

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
Del 15 al 19 de febrero la EDA participó en el Campus EDA realizado en el CENARD, Ezeiza y el 25 de febrero organizó el 1er Torneo Open Karate Playa Puerto Madryn



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Andrada Luis Fernando	
DNI 21336647	
E mail: luisbiyu@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: TUCUMAN	
CIUDAD: San Miguel de Tucumán	
NOMBRE DEL LUGAR: Seoc 3	
DIRECCIÓN: Diagonal norte 2427 mz b casa 7	
CANTIDAD DE VARONES: 13	CANTIDAD DE MUJERES: 2

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	19:00 a 22:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	19:00 a 22:00
VIERNES:	-
SABADO:	10:00 a 12:00

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Desarrollo de trabajo coordinativos, saltabilidad, movilidad articular. desplazamientos básicos ayumi-ashi, yori ashi. Técnicas básicas de defensas y ataques, en el lugar y con desplazamiento Técnicas básicas defensa y ataque en parejas a 5, 3, 1 paso Kata yodan, nidan desplazamiento, ejecución técnica.

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
0



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Balderrama Fabio Marcelo	
DNI 22763450	
E mail: balderramafabio@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: JUJUY	
CIUDAD: Perico	
NOMBRE DEL LUGAR: CIC 1 La Posta Perico	
DIRECCIÓN: Av. José Hernández y Av. Silvina Bullrich Perico	
CANTIDAD DE VARONES: 17	CANTIDAD DE MUJERES: 6

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	19:00 a 22:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	19:00 a 22:00
VIERNES:	-
SABADO:	09:00 a 12:00

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Habilidades motoras específicas y entrenamiento físico Habilidades físicas y destrezas, correr, saltar, fintas, atrapar, rodar, caer, tirar, circuitos de coordinación, juegos de reacción, equilibrio, desplazamientos. Velocidad y resistencia, elongación, flexibilidad. Entrenamiento técnico básicos y combinados: técnicas en postura estática, puños, bloqueos y patadas, diferentes tipos de desplazamientos, adelante atrás, repaso general con los más avanzados. Aplicación de técnicas aprendidas a los desplazamientos, puños, defensas y patadas a los más principiantes, alumnos medios y avanzados desplazamientos combinados, defensa contragolpe puño combinaciones de patadas bajas y altas derecha e izquierda. Práctica para combate deportivo, Movimiento global cómodo y dinámico, desplazamientos con piernas flexionadas con brazos delante del cuerpo para defender o marcar con talones sin contacto en el suelo y cuerpo semi ladeado con vista al frente y los más avanzados aplicación con técnicas combinadas . : Conocimientos de reglas dentro del ámbito donde se practica la actividad y conocimientos de reglas aplicados en el Karate deportivo, Respeto, disciplina y espíritu deportivo. Juegos participativos para fortalecer el trabajo en equipo

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
TORNEO PROVINCIAL CON PARTICIPACION DE EDAS CLASES INTER-DOJOS



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Bitriaga Patricia Del Valle	
DNI 18109749	
E mail: patriciabitriaga_karatesalta@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SALTA	
CIUDAD: Salta Capital	
NOMBRE DEL LUGAR: Iglesia Virgen desata Nudos	
DIRECCIÓN: Barri Araoz. Calle el Pregon esquina Radio la Nacion	
CANTIDAD DE VARONES: 8	CANTIDAD DE MUJERES: 12

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:00 a 21:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:00 a 21:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Entrada en calor utilizando materiales como aros, flota flota, conos, sogas. de esa manera conocer la destreza, velocidad y flexibilidad de cada alumno. desplazamientos hacia y hacia atrás cinco pasaos sosteniendo el aro con la mano y a la vez relajando patadas dentro del mismo. trabajo frente a frente, relajando bloqueos shodan u chudan avanzando y retrocediendo cinco pasos. los mas pequeños se trabaja con flota. para los avanzados se trabaja kumite y trabajo en bolsa. kata básico, análisis del mismo y kata avanzados con sus bunkai .

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
compartimos actividades con otras EDAs. tuvimos un campus de entrenamiento por dos días seguidos en donde obtuvieron conocimientos de kumite deportivo, psicología del deporte, nutrición y una charla sobre el bullying y violencia de géneros.



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Brizuela Raúl Eduardo	
DNI 13991638	
E mail: ruli_eb@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: BUENOS AIRES	
CIUDAD: Hurlingham	
NOMBRE DEL LUGAR: Microestadio Municipal	
DIRECCIÓN: Av. Pedro Díaz 1550	
CANTIDAD DE VARONES:	CANTIDAD DE MUJERES:

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	14:00 a 17:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	14:00 a 17:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
-
-
-
-
-

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Caballero Ivana Del Carmen	
DNI 22998595	
E mail: ivanacaballero17@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: MENDOZA	
CIUDAD: Las Heras	
NOMBRE DEL LUGAR: Cedrys17	
DIRECCIÓN: Independencia 1764	
CANTIDAD DE VARONES: 17	CANTIDAD DE MUJERES: 9

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	19:00 a 21:30
MIERCOLES:	-
JUEVES:	19:00 a 21:30
VIERNES:	20:00 a 21:30
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
habilidades motoras basicas primeras tecnicas, tren superior estaticas flexibilidad y fuerza rotacion y eje central lenguaje propio del deporte

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
inter- cedrys



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Chamarez Marcelo	
DNI 22458871	
E mail: marcelo.chamarez@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: NEUQUEN	
CIUDAD: Neuquen	
NOMBRE DEL LUGAR: Dojo Ciudad Deportiva Neuquén	
DIRECCIÓN: Ianin 1600	
CANTIDAD DE VARONES: 8	CANTIDAD DE MUJERES: 6

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:00 a 20:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:00 a 20:00
VIERNES:	-
SABADO:	10:00 a 12:00

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Entrada en calor general de todos los alumnos, movilización de los tren superiores e inferiores, trabajo con su propio peso. Trabajo de equilibrio con buf y media pelota, trabajo de fuerza de tren inferiores Trabajo de kihon básico, medio y avanzado Trabajo en principiantes en sus primeros pasos, trabajo de kata heian y avanzados Vuelta a la calma, elongación grupal

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Darfe Josué Abraham	
DNI 36701190	
E mail: darfejr@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: TUCUMAN	
CIUDAD: Juan Bautista Alberdi	
NOMBRE DEL LUGAR: Karate Alberdi	
DIRECCIÓN: Barrio escaba Calle José filgueira oviedo 1296	
CANTIDAD DE VARONES: 15	CANTIDAD DE MUJERES: 4

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	20:00 a 21:00
MARTES:	20:00 a 22:00
MIERCOLES:	20:00 a 21:00
JUEVES:	20:00 a 22:00
VIERNES:	20:00 a 21:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Trabajo de Coordinación con elementos (escalera, conos y aros) Realizar kizami zuki para kumite/ con contacto a la bolsa teniendo en cuenta la recontracción completa al jikite Realizar kihon en el lugar teniendo en cuenta la categoría Separar en secuencias el kata según la categoría y realizar cada movimiento al tacto de un compañero en la espalda Reconocer errores en base a la competencia por ejemplo (olvidar técnica en kata)

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Farah Roberto Daniel	
DNI 12401005	
E mail: farahro@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: BUENOS AIRES	
CIUDAD: Mar del Plata	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Huracan / Polideportivo barrio Las Heras	
DIRECCIÓN: Av. Colon 3954 / Av. Fortunato de la Plaza 8438	
CANTIDAD DE VARONES: 15	CANTIDAD DE MUJERES: 15

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	18:30 a 19:30
MARTES:	19:00 a 20:30
MIERCOLES:	19:30 a 20:30
JUEVES:	19:00 a 20:30
VIERNES:	19:30 a 20:30
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Inicio de acondicionamiento fisico Comienzo práctica tecnicas defenza zona shodan Comienzo practica zona chudan Comienzo practica zona guedan Comienzo practica desplazamiento peso adelante

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Fernández Luis Enzo	
DNI 13823804	
E mail: luisfernandez41@yahoo.com.ar	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: RIO NEGRO	
CIUDAD: Viedma	
NOMBRE DEL LUGAR: Fioravanti Ruggeri	
DIRECCIÓN: Albaro Barros e Italia	
CANTIDAD DE VARONES: 12	CANTIDAD DE MUJERES: 16

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	21:30 a 23:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	21:30 a 23:00
VIERNES:	-
SABADO:	08:30 a 11:30

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Entrenamiento físico y motricidad con desplazamientos, roles y saltos. Técnicas de karate aplicadas según la graduación Técnicas de coordinación en entrenamientos de kata y kumite Aplicación de técnicas de defensa contra, salidas laterales y trabajo de técnicas guiadas por numeraciones. Aplicación del reglamento en forma progresiva, haciéndoselos conocer mediante trabajo de Kumite y kata y rotando a los competidores, en los distintos puestos en que estaría un juez.

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
En febrero participamos del Campus realizado en el CEnaDE en Ezeiza y algunos de los practicantes de las edas de Rio Negro participaron del 41° torneo Argentino Copa Atlántico



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Flores Daniel Eduardo	
DNI 12126383	
E mail: danieledflores56@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: ENTRE RIOS	
CIUDAD: Concordia	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Estudiantes Concordia	
DIRECCIÓN: San Luis 421	
CANTIDAD DE VARONES: 4	CANTIDAD DE MUJERES: 2

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	18:00 a 20:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	18:00 a 20:00
JUEVES:	-
VIERNES:	18:00 a 20:00
SABADO:	0

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Ejercicios de flexibilidad y equilibrio Técnicas de golpes y defensas en posición estática. Técnicas básicas de golpes y defensas con desplazamientos, adelante-atrás, en posición zenkuzu dachi (peso adelante) Nociones sobre la etiqueta de la disciplina karate. Desarrollo de la comunicación y cuidado de los compañeros de la clase, comprensión del Dojo Kun.

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Garro Leonardo Javier	
DNI 20482691	
E mail: garrocontreras@yahoo.com.ar	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: MENDOZA	
CIUDAD: Maipu	
NOMBRE DEL LUGAR: Polideportivo Juan Domingo Ribosqui	
DIRECCIÓN: Emilio Civit y Maza	
CANTIDAD DE VARONES: 38	CANTIDAD DE MUJERES: 28

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	19:00 a 22:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	19:00 a 22:00
VIERNES:	-
SABADO:	13.30 a 18.30

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
C1 N5 C2 N5 C2 N4 C3 N5 C3 N4

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
ENCUENTRO EDAS MAIPU CON ESCUELAS MUNICIPALES DE TUNUYAN Y GUAYMALLEN



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Gigena Carlos Marcos	
DNI 24241837	
E mail: carlosmarcosgigena@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CORDOBA	
CIUDAD: Cordoba Capital	
NOMBRE DEL LUGAR: Dojo Fenix	
DIRECCIÓN: Luis burela 1061	
CANTIDAD DE VARONES:	CANTIDAD DE MUJERES:

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:00 a 21:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:00 a 21:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
-
-
-
-
-

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Gonzalez Leonardo Sebastian	
DNI 26256218	
E mail: asociacionshitokai@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SANTA FE	
CIUDAD: Capitan Bermudez	
NOMBRE DEL LUGAR: Union Vecinal Villa Margarita	
DIRECCIÓN: laprida 258	
CANTIDAD DE VARONES: 5	CANTIDAD DE MUJERES: 3

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	19:00 a 21:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	19:00 a 21:00
JUEVES:	-
VIERNES:	19:00 a 21:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
HABILIDADES MOTORAS BASICAS CAPACIDADES CONDICIONALES HABILIDADES MOTORAS COMBINADAS TECNICAS DE TREN SUPERIOR 1

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Gutiérrez Flavio Manuel	
DNI 34820768	
E mail: kiwi.rc@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SANTA FE	
CIUDAD: Rosario	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Social y Deportivo Río Negro	
DIRECCIÓN: Forest 6251	
CANTIDAD DE VARONES:	CANTIDAD DE MUJERES:

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	18:30 a 21:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	18:30 a 21:00
JUEVES:	-
VIERNES:	18:30 a 21:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
-
-
-
-
-

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Lagos Gustavo	
DNI 28889569	
E mail: gustavolagos81@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SAN LUIS	
CIUDAD: Villa Mercedes	
NOMBRE DEL LUGAR: Colegio Benito Juárez	
DIRECCIÓN: Belgrano 123	
CANTIDAD DE VARONES: 6	CANTIDAD DE MUJERES: 6

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:30 a 21:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:30 a 21:00
VIERNES:	-
SABADO:	10:00 a 12:00

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Saltos con ballas y conos Técnicas de puño estáticos Trabajo con escalera de coordinación con piernas Desplazamiento adelante / atrás Conceptos básicos de kihon

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
ninguna



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Martinez Ramona Del Valle	
DNI 13983879	
E mail: ramonamartinez111@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CORDOBA	
CIUDAD: Cordoba Capital	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Municipalidad de Córdoba	
DIRECCIÓN: Avellaneda n° 2751 Barrio Alta Córdoba	
CANTIDAD DE VARONES: 12	CANTIDAD DE MUJERES: 8

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	18:00 a 20:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	18:00 a 20:00
JUEVES:	-
VIERNES:	18:00 a 20:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Contenido 1 Nivel 5
Contenido 1 Nivel 5
Contenido 3 Nivel 5
Contenido 4 Nivel 5
Contenido 5 Nivel 5

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Midlell Julián Ali	
DNI 35916101	
E mail: jamidlell@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SAN LUIS	
CIUDAD: San Luis	
NOMBRE DEL LUGAR: Dojo Pulso	
DIRECCIÓN: Ejército de los Andes 835	
CANTIDAD DE VARONES: 5	CANTIDAD DE MUJERES: 1

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	19:30 a 21:30
MARTES:	-
MIERCOLES:	19:30 a 21:30
JUEVES:	-
VIERNES:	19.30 a 21.30
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Repaso Técnicas Básicas Kihon Inicio Kata 1 y 2 Condicionamiento físico (fuerza y velocidad) Técnicas Básicas de combate (puños) Técnicas Básicas de combate (piernas)

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Novak Jose Eduardo	
DNI 12600375	
E mail: eduardonovak@yahoo.com.ar	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CORDOBA	
CIUDAD: Cordoba Capital	
NOMBRE DEL LUGAR: Estadio Kempes, Predio Agencia Córdoba Deportes Villa Allende	
DIRECCIÓN: Av Carcano S/n y Av Goycochea 1810 Villa Allende	
CANTIDAD DE VARONES: 3	CANTIDAD DE MUJERES: 2

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	14:00 a 16:00
MARTES:	18:00 a 19:00
MIERCOLES:	14:00 a 16:00
JUEVES:	18:00 a 19:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Ejercicios de movilidad articular, coordinación, equilibrio y fuerza Técnicas básicas de brazos Técnicas básicas de piernas Desplazamientos y bloqueos Kata y trabajos enfrentados

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Olea Patricia	
DNI 23626740	
E mail: patriciaolea734@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: BUENOS AIRES	
CIUDAD: Ituzaingó	
NOMBRE DEL LUGAR: Polideportivo Municipal La Torcaza / Soc de Fomento Villa Irupé	
DIRECCIÓN: Pringles 1169/ Andalgalá 1230	
CANTIDAD DE VARONES: 3	CANTIDAD DE MUJERES: 0

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	11:00 a 13:00 / 17:00 a 18:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	17:00 a 18:00
JUEVES:	-
VIERNES:	11:00 a 13:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
4-may. 4-may. 4-may. 5 4-may.

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Paz Raul Oscar	
DNI 13328223	
E mail: raulogun@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SANTA FE	
CIUDAD: Santa Fe	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Unión de Santa Fe	
DIRECCIÓN: Av. López y Planes 3513	
CANTIDAD DE VARONES: 10	CANTIDAD DE MUJERES: 6

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	19:00 a 21:30
MARTES:	18:00 a 19:00
MIERCOLES:	19:00 a 21:30
JUEVES:	18:00 a 19:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
N 4 N5 N5, N4, N3 N5, N4, N3 N4, N2 N5, N4 ,N3, N1

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-

**PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL****DATOS GENERALES**

NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Pinto Norma Graciela
DNI 22554526
E mail: normagpinto.karatesalta@gmail.com
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA

DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SALTA	
CIUDAD: Salta	
NOMBRE DEL LUGAR: Centro Integrador Comunitario "Mariano Cavollo Gallo"	
DIRECCIÓN: Martin Fierro y Juan Darienzo B° Santa Cecilia	
CANTIDAD DE VARONES: 19	CANTIDAD DE MUJERES: 12

DIAS Y HORARIOS

LUNES:	18:30 a 21:30
MARTES:	-
MIERCOLES:	18:30 a 21:30
JUEVES:	-
VIERNES:	18:30 a 21:30
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES

- ▶ Caminar, correr, saltar. ▶ Salto horizontal a dos pies.
- ▶ Posiciones Basicas (pies paralelos - pierna adelantada) ▶ Tecnicas de tren superior : Guedan barai, Yodan uke, Tsuki.
- ▶ Desarrollar la Flexibilidad (Estiramiento dinamico). ▶ Adquirir Fuerza (estabilizadores CORE) ▶ Coordinacion : Flexion y extension de piernas. Relacion Tsuki - hikite. ▶ desarrollo del Equilibrio.
- ▶ Reconocer su lateralidad. ▶ Ejercitar adelante-atras, izquierda-derecha. ▶ Identificar 3 zonas del cuerpo Arriba - Medio - Abajo.
- ▶ Recuerdan o Aprenden las reglas de cortesía del Dojo. ▶ Participan del armado del Tatami.

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA

- ▶ Competencia provincial para los alumnos mas avanzados.



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Pompey Carlos Alberto	
DNI 14647505	
E mail: pompey.carlos23@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CABA	
CIUDAD: CABA	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Santa Lucia	
DIRECCIÓN: Av. Montes de Oca 1517	
CANTIDAD DE VARONES: 6	CANTIDAD DE MUJERES: 4

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	18:00 a 20:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	18:00 a 20:00
JUEVES:	-
VIERNES:	18:00 a 20:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
PERFECCIONAMINOTOD DE HABILIDADES MOTORAS ESPECIFICAS REALIZAR TECNICAS CON TREN INFERIOR EN POSICION ESTATICA CAPACIDADES CONDICIONALES COMO BASE PARA EL DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS NOCION DE EMBUSEN PARA KATA NOCION DE ETIQUETA DEL KARATE Y DOJO KUN

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
base y kata basicos



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Ranzi Daniel	
DNI 0	
E mail: ranzidaniel77@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CORDOBA	
CIUDAD: Colonia Caroya	
NOMBRE DEL LUGAR: ASOCIADOS SHOTOKAN CORDOBA	
DIRECCIÓN: Calle 40 BIS 2993	
CANTIDAD DE VARONES:	CANTIDAD DE MUJERES:

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	0
MARTES:	0
MIERCOLES:	0
JUEVES:	0
VIERNES:	0
SABADO:	0

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
-
-
-
-
-

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Romano Osvaldo Arturo	
DNI 0	
E mail: osvaldo-romano@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SANTA FE	
CIUDAD: Coronda	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Regata Coronda	
DIRECCIÓN: Moreno y España	
CANTIDAD DE VARONES:	CANTIDAD DE MUJERES:

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	19:00 a 21:00
MARTES:	19:00 a 21:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	19:00 a 21:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
-
-
-
-
-

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



Argentina

Secretaría de
Deportes

PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Rotela Juan Carlos	
DNI 11250074	
E mail: karate_do_rotela@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: BUENOS AIRES	
CIUDAD: Coronel Suárez	
NOMBRE DEL LUGAR: Dojo Empi en Coronel Suárez y en Delegación Municipal de villa la Arcadia	
DIRECCIÓN: Sixto Rodríguez 1340 Dojo Empi y Avda Rayces 161 delegación municipal de Villa la Arcadia	
CANTIDAD DE VARONES: 9	CANTIDAD DE MUJERES: 0

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	17:00 a 19:00
MIÉRCOLES:	16:00 a 17:00
JUEVES:	17:00 a 19:00
VIERNES:	16:00 a 17:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
1-5-4-3 2-5-4-3 3-5-4-3 4/5/2003 5/4/2003

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
CLASE EDA PARA-KARATE CNEL.SUAREZ, CON LA PARTICIPACION DEL PROFESOR RAUL BRIZUELA (EDA HURLINGHAM) Y PROFESORA MONICA IRUNGARAY (TECNIFICADORA EDAS FAK)



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Soria Leandro Aníbal	
DNI 30504941	
E mail: sorialeandroanibal@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CATAMARCA	
CIUDAD: San Fernando del Valle	
NOMBRE DEL LUGAR: Centro Integrador Comunitario	
DIRECCIÓN: Av. Virgen del Valle y calle Los Tilos	
CANTIDAD DE VARONES: 10	CANTIDAD DE MUJERES: 8

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	20:00 a 21:00
MARTES:	10:00 a 11:00
MIERCOLES:	20:00 a 21:00
JUEVES:	10:00 a 11:00
VIERNES:	20:00 a 21:00
SABADO:	15:30 a 17:00

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
A2 Habilidades motoras específicas combinadas con desplazamientos, A3 Perfeccionamiento de habilidades motoras específicas, A4 Habilidades motoras básicas combinadas con desplazamientos, A5 Perfeccionamiento de habilidades motoras básicas B2 Realizar técnicas combinadas de tren superior e inferior, ataque/defensa, con diferentes desplazamientos, B3 Realizar técnicas con tren inferior en posición estática, B4 Realizar técnicas con tren superior, de defensa en posición estática, B5 Realizar C4 Desarrollo de las capacidades coordinativas, C5 Desarrollo de las capacidades condicionales D3 Noción de embusen para kata, D4 Noción diferentes niveles y zonas de ataque / defensa en el kumite, D5 Planos y ejes anatómicos en el espacio tridimensional E2 Fortalecer y entender los roles de los distintos actores en karate (Sensei, árbitros, entrenadores), E3 Noción de etiqueta del karate y dojo Kun, E4 Fortalecer la noción respeto y cuidado de los compañeros de clase, E5 Desarrollar la comunicación social

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
ninguna



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Suarez Antonio Alberto	
DNI 14357237	
E mail: antonio_suarez61@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: ENTRE RIOS	
CIUDAD: Parana	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Atlético Patronato	
DIRECCIÓN: Bartolome Grella 874	
CANTIDAD DE VARONES: 8	CANTIDAD DE MUJERES: 5

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	19:00 a 20:30
MARTES:	17:30 a 19:00
MIERCOLES:	19:00 a 20:30
JUEVES:	17:30 a 19:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Pierna izquierda adelante con gedan barae, avanza cinco pasoen ZD oitsuki,retrocede en ZD yodan age uke Pierna izquierda adelante avanza ZD chydudan soto uke , retrocede , con y avanza con Mae geri en ZD cinco paso Pierna izquierda adelante geran barae adopta kidadachi yoko geri keage , gira en ZD y avaza yoko geri kekomi Pierna izquierda adente ZD y avanza con Mawashi geri cinco paso, gira en ZD y avanza en kokutsu Dachi Shuto Uke cinco paso. kata Heian 2° y kata Heian 3°

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
Se participo del Torneo 41 Copa Atlántico 2023



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Troitiño Ivan	
DNI 20159082	
E mail: ivantroitino@arnet.com.ar	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: TUCUMAN	
CIUDAD: San Miguel de Tucumán	
NOMBRE DEL LUGAR: Federación Tucumána de Karate	
DIRECCIÓN: Santa Fe 2434	
CANTIDAD DE VARONES: 4	CANTIDAD DE MUJERES: 2

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	19:00 a 22:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	19:00 a 22:00
JUEVES:	-
VIERNES:	19:00 a 22:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Desarrollo motor, entradas en calor con juegos recreativos, con incapié en en aspectos coordinativos de mediana dificultad Mojón, Técnicas básicas de brazos y piernas con y sin desplazamientos Kata, Taikioku shodan, Heian shodan, ubicación espacial Kumite, técnicas básicas con aspectos deportivos orientados al combate deportivo Aspectos teóricos cognitivos generales, charla orientadora de la importancia de la etiqueta, la puntualidad el respeto por los pares y superiores

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
No



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Tulian Juan Carlos	
DNI 12793369	
E mail: jctuli@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CHACO	
CIUDAD: Villa Angela	
NOMBRE DEL LUGAR: Sede Asoc Villangelense de Karate Do	
DIRECCIÓN: Berna 45	
CANTIDAD DE VARONES: 3	CANTIDAD DE MUJERES: 14

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:00 a 20:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:00 a 20:00
VIERNES:	-
SABADO:	10:00 a 11:30

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
<p>Ejercitación de fuerza motora. Equilibrio. Tiempo-distancia. Saltos. Largos. Altos. Ejercitación de piernas y brazos. Trabajos de coordinación en equipo. Trabajos de kihon con defensa y manejo de distancia, equilibrio, aplicación de tachi kata (bases básicas de pies)</p> <p>Introducción a la práctica de Karate. Base de puños y de patadas. Bloqueos alto, medio y bajo. Trabajos ejercitando golpes de puño y bloqueos individual y frente a frente. Trabajos de interpretación de cada movimiento. Trabajos circulares aplicando avance</p> <p>Práctica de circulares y Bunkai de los Kihon 1°, 2° y 3°. Introducción a la práctica de katas básicos. Aplicaciones con proyecciones , trabajos deportivos de kata y kumite sin contacto y a distancia. Para categorías mas avanzadas, trabajos de Kobudo y cir</p> <p>Trabajos de aplicación de karate deportivo: katas y kumite individual y en equipo. Respecto a la práctica de kata, se realizan trabajos de interpretación de los Bunkai según el estilo, y luego se desarrolla hasta lograr ir interrelacionando con su entendimiento, usando técnicas según su momento de practis. Con respecto a kumite, se intensifica la parte física y emocional, de manera que se comprenda el deporte según sus reglas y por sobre todo con el respeto a la integridad física.</p> <p>Aplicación de bunkai en forma de juegos. Trabajo con elementos. Aplicación de técnicas de defensa personal aplicadas al bunkai. Charlas explicativas sobre la disciplina. Consecuencias y peligros de su mala implementación. Trabajos avanzados con alumnos de</p>

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
se realizan actividades con escuela deportivas municipal en pos de promocion y tambien de llegar a la mayor



Argentina

**Secretaría de
Deportes**

cantidad de niños posibles, de los cuales casi la mayoría no pueden acceder a un gym por falta de recursos economicos.



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: ABRIL

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Vera Miguel Ángel	
DNI 22073731	
E mail: profemiguelvera@yahoo.com.ar	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SALTA	
CIUDAD: Salta Capital	
NOMBRE DEL LUGAR: Instituto Carlos Guido Spano	
DIRECCIÓN: Alberdi 675	
CANTIDAD DE VARONES: 6	CANTIDAD DE MUJERES: 4

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:00 a 21:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:00 a 21:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
habilidades motoras basicas tecnicas basicas y desplazamientos desarrollo de las capacidades coordinativas aprendizaje motor con distintos estímulos codigo de convivencia a traves del dojo kun

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
no