



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Agustinho Héctor	
DNI 14052480	
E mail: hectoragustinho@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CHUBUT	
CIUDAD: Puerto Madryn	
NOMBRE DEL LUGAR: Asociación Chubutense de Karate do Shotokan	
DIRECCIÓN: Marcos Zar 1469	
CANTIDAD DE VARONES: 7	CANTIDAD DE MUJERES: 1

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:30 a 20:30
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:30 a 20:30
VIERNES:	-
SABADO:	16:00 a 18:00

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
A5 Perfeccionamiento de habilidades motoras básicas
B5 Realizar técnicas con tren superior, de ataque en posición estática
C5 Desarrollo de las capacidades condicionales
D5 Planos y ejes anatómicos en el espacio tridimensional
E5 Desarrollar la comunicación social y entender los códigos lingüísticos del deporte

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-

**PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO**

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Andrada Luis Fernando	
DNI 21336647	
E mail: luisbiyu@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: TUCUMAN	
CIUDAD: San Miguel de Tucumán	
NOMBRE DEL LUGAR: Seoc 3	
DIRECCIÓN: Diagonal norte 2427 mz b casa 7	
CANTIDAD DE VARONES: 13	CANTIDAD DE MUJERES: 2

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	19:00 a 22:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	19:00 a 22:00
VIERNES:	-
SABADO:	10:00 a 12:00

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Movilidad articular, coordinativos tren superior e inferior en parejas , elongación Desplazamientos laterales con posiciones básicas saltos laterales hacia elementos pre establecidos aros, escudos,etc. Técnicas combinadas a 5 pasos, en parejas con resolución libre de contra. kumite kihon a 5 pasos, 1 paso, semi libre. kata seccionado kata con bunkai para examen

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
los niños participaron del torneo copa jardin de la republica



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Balderrama Fabio Marcelo	
DNI 22763450	
E mail: balderramafabio@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: JUJUY	
CIUDAD: Perico	
NOMBRE DEL LUGAR: CIC 1 La Posta Perico	
DIRECCIÓN: Av. José Hernández y Av. Silvina Bullrich Perico	
CANTIDAD DE VARONES: 18	CANTIDAD DE MUJERES: 7

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	19:00 a 22:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	19:00 a 22:00
VIERNES:	-
SABADO:	09:00 a 12:00

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Contenido dado en el mes (1er. contenido): Habilidades físicas y destrezas y mentales como meditar, correr, saltar, fintas, atrapar, tirar, circuitos de coordinación, juegos de reacción, equilibrio, desplazamientos. Velocidad y resistencia, elongación, fl Trabajo de las capacidades coordinativas mediante el uso de elementos externos (escalera) nivel medio trabajos de orientación, tiempo y espacio para niños principiantes. Tecnicas de desplazamientos ayumi, yori ahsi y posiciones zenkutsu, kokutsu dachi, kiba dachi. Conocimientos de ubicacion en el espacio mediante desplazamiento embusen 1kata para principiantes, y 1 kata con tecnicas para nivel medio Kihon (forma basica). ejercicios basicos de kumite o con distancia (dada la situación). Juegos participativos para fortalecer el trabajo en equipo

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
Participamos torneo nacional tucuman fak



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Bitriaga Patricia Del Valle	
DNI 18109749	
E mail: patriciabitriaga_karatesalta@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SALTA	
CIUDAD: Salta Capital	
NOMBRE DEL LUGAR: Iglesia Virgen desata Nudos	
DIRECCIÓN: Barri Araoz. Calle el Pregon esquina Radio la Nacion	
CANTIDAD DE VARONES: 8	CANTIDAD DE MUJERES: 13

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:00 a 21:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:00 a 21:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
ENTRADA EN CALOR: TROTE CON GIREOS INVERTIDOS. SALTO EN ALTO CON RODILLAS FLECCIONADAS. SALTO EN LARGO CON LA MEJOR MARCA DE TRES SALTOS. DESPLAZAMIENTO DE TEGNICAS CONVINADAS HACIA ADELATE CINCO PASOS Y EN RETROCESO EN ZENKU ZUDACHI. REPETIMOS VARIAS VECES EL MISMO POECDIMIENTO, LUUGO VAMOS AGREGANDO TECNICAS DE PUÑOS Y BLOQUEOS. TEBAJAMOS KATA BASICOS CON LOS MAS PEQUEÑOS HEIA YODAN PASO POR PASO. TRABAJAMOS KATAS AVANZDOS CON LOS MAS AVANZADOS Y EL ANALISIS DEL MISMO. TRABAJAMOS KUMITE DEPORTIVO CON LOS MAS AVANZADOS. PARA LOS MAS PEQUEÑOS TRABAJAN CON FOCOS Y BOLSA PARA LA PRACTICAS DE PATADAS MAEGUIRI Y MAWASHIGUERI.

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
CAMPUS DE ENTRENAMIENTOS CON TODAS LAS EDAS DE SALTA Y DOJOS INVITADOS. CHARLAS MOTIVACIONAL PARA EL DEPORTISTA EN COMPETENCIA Y LA ORIENTACION DE UNA KINESIOLOGA PARA EL CUIDADO DE UNA POSIBLE LESION O DAÑO A LA HORA DEL ENTRENAMIENTO.



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Brizuela Raúl Eduardo	
DNI 13991638	
E mail: ruli_eb@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: BUENOS AIRES	
CIUDAD: Hurlingham	
NOMBRE DEL LUGAR: Microestadio Municipal	
DIRECCIÓN: Av. Pedro Díaz 1550	
CANTIDAD DE VARONES: 10	CANTIDAD DE MUJERES: 4

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	14:00 a 17:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	14:00 a 17:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
1-may.
2-may.
3-may.
4-may.
5-may.

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
Clase en conjunto con Edas de Bs As



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Caballero Ivana Del Carmen	
DNI 22998595	
E mail: ivanacaballero17@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: MENDOZA	
CIUDAD: Las Heras	
NOMBRE DEL LUGAR: Cedrys17	
DIRECCIÓN: Independencia 1764	
CANTIDAD DE VARONES: 17	CANTIDAD DE MUJERES: 9

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	19:00 a 21:30
MIERCOLES:	-
JUEVES:	19:00 a 21:30
VIERNES:	20:00 a 21:30
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
HABILIDADES BASICAS CON DESPLAZAMIENTOS. TECNICAS CON TREN SUPERIOR DE ATAQUE Y DEFENSA EN POSICION ESTATICA DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES - RESISTENCIA Y VELOCIDAD PLANOS Y EJES ANATOMICOS EN EL ESPACIO TRIDIMENSIONAL. ARRIBA - ABAJO. LADO A LADO LENGUAJE PROPIO DEL DEPORTE - PRIMERAS NORMAS DE CONVIVENCIA

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
SE REALIZO TEST FISICO Y TECNICO A LOS CHICOS .



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Chamarez Marcelo	
DNI 22458871	
E mail: marcelo.chamarez@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: NEUQUEN	
CIUDAD: Neuquen	
NOMBRE DEL LUGAR: Dojo Ciudad Deportiva Neuquén	
DIRECCIÓN: Ianin 1600	
CANTIDAD DE VARONES: 8	CANTIDAD DE MUJERES: 6

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:00 a 20:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:00 a 20:00
VIERNES:	-
SABADO:	10:00 a 12:00

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES	
N3	
N3	
N2	
N2	
N2	

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
SI 6/5/23, se realiza el 1º Encuentro de EDA y DOJOS en neuquén, sumando a nuevas escuelas al karate deportivo.



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Darfe Josué Abraham	
DNI 36701190	
E mail: darfejr@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: TUCUMAN	
CIUDAD: Juan Bautista Alberdi	
NOMBRE DEL LUGAR: Karate Alberdi	
DIRECCIÓN: Barrio escaba Calle José filgueira oviedo 1296	
CANTIDAD DE VARONES: 16	CANTIDAD DE MUJERES: 4

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	20:00 a 21:00
MARTES:	20:00 a 22:00
MIERCOLES:	20:00 a 21:00
JUEVES:	20:00 a 22:00
VIERNES:	20:00 a 21:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Trabajos de coordinación y fuerza Realizar en pareja kumite y solo utilizar Gyaku zuki teniendo en cuenta el objetivo de contacto Trabajos de zenkusu dachi con técnicas aprendidas de ataque y defensa utilizando el combate a 5 pasos Trabajar en la parte de su kata que más se les dificulta Tener en cuenta cuando es válido un punto en kumite y

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
Trabajos específicos de preparación para el próximo torneo.



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Farah Roberto Daniel	
DNI 12401005	
E mail: farahro@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: BUENOS AIRES	
CIUDAD: Mar del Plata	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Huracan / Polideportivo barrio Las Heras	
DIRECCIÓN: Av. Colon 3954 / Av. Fortunato de la Plaza 8438	
CANTIDAD DE VARONES: 15	CANTIDAD DE MUJERES: 15

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	18:30 a 19:30
MARTES:	19:00 a 20:30
MIERCOLES:	19:30 a 20:30
JUEVES:	19:00 a 20:30
VIERNES:	19:30 a 20:30
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Desplazamiento hacia adelante con defensa yodan Desplazamiento hacia atras con defensa yodan Desplazamiento hacia adelante con defensa chudan Desplazamiento hacia atras con defensa chudan Comienzo con tecnicas golpe de puño tzuki

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
No



Argentina

Secretaría de
Deportes

PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Fernández Luis Enzo	
DNI 13823804	
E mail: luisfernandez41@yahoo.com.ar	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: RIO NEGRO	
CIUDAD: Viedma	
NOMBRE DEL LUGAR: Fioravanti Ruggeri	
DIRECCIÓN: Albaro Barros e Italia	
CANTIDAD DE VARONES: 13	CANTIDAD DE MUJERES: 16

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	21:30 a 23:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	21:30 a 23:00
VIERNES:	-
SABADO:	08:30 a 11:30

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Desarrollo aerobico en pista de atletismo y trabajo anaerobio con pasadas y circuitos Trabajo de ataques y defensas básicos, orientados a kyon de examen Trabajo de concentración aplicados a la competencia Insistencia en trabajos coordinativos de ataques y defensas con más de una técnica. Comprensión y aplicación de reglamento WKF 2023

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
Capacitación en distintos dojos para nacionalización de técnicas básicas aplicadas a exámenes venideros.

**PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO**

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Flores Daniel Eduardo	
DNI 12126383	
E mail: danieledflores56@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: ENTRE RIOS	
CIUDAD: Concordia	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Estudiantes Concordia	
DIRECCIÓN: San Luis 421	
CANTIDAD DE VARONES: 6	CANTIDAD DE MUJERES: 3

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	18:00 a 20:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	18:00 a 20:00
JUEVES:	-
VIERNES:	18:00 a 20:00
SABADO:	0

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
A3 Perfeccionamiento de habilidades motoras específicas, A4 Habilidades motoras básicas combinadas con desplazamientos, A5 Perfeccionamiento de habilidades motoras básicas B1 Kihon para kumite y para kata, B2 Realizar técnicas combinadas de tren superior e inferior, ataque/defensa, con diferentes desplazamientos, B3 Realizar técnicas con tren inferior en posición estática, B4 Realizar técnicas con tren superior, de defensa C3 Capacidades condicionales como base para el desarrollo de las capacidades coordinativas, C4 Desarrollo de las capacidades coordinativas, C5 Desarrollo de las capacidades condicionales D3 Noción de embusen para kata, D4 Noción diferentes niveles y zonas de ataque / defensa en el kumite, D5 Planos y ejes anatómicos en el espacio tridimensional E1 Nociones de reglas de competencia, E2 Fortalecer y entender los roles de los distintos actores en karate (Sensei, árbitros, entrenadores), E3 Noción de etiqueta del karate y dojo Kun, E4 Fortalecer la noción respeto y cuidado de los compañeros de clase

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Garro Leonardo Javier	
DNI 20482691	
E mail: garrocontreras@yahoo.com.ar	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: MENDOZA	
CIUDAD: Maipu	
NOMBRE DEL LUGAR: Polideportivo Juan Domingo Ribosqui	
DIRECCIÓN: Emilio Civit y Maza	
CANTIDAD DE VARONES: 43	CANTIDAD DE MUJERES: 29

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	19:00 a 22:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	19:00 a 22:00
VIERNES:	-
SABADO:	13.30 a 18.30

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
C1 N4 C4 N5 C5 N5 C4 N4 C5 N4

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
Si encuentro Departamental y Testeo de los Alumnos .



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Gigena Carlos Marcos	
DNI 24241837	
E mail: carlosmarcosgigena@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CORDOBA	
CIUDAD: Cordoba Capital	
NOMBRE DEL LUGAR: Dojo Fenix	
DIRECCIÓN: Luis burela 1061	
CANTIDAD DE VARONES:	CANTIDAD DE MUJERES:

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:00 a 21:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:00 a 21:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
-
-
-
-
-

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Gonzalez Leonardo Sebastian	
DNI 26256218	
E mail: asociacionshitokai@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SANTA FE	
CIUDAD: Capitan Bermudez	
NOMBRE DEL LUGAR: Union Vecinal Villa Margarita	
DIRECCIÓN: laprida 258	
CANTIDAD DE VARONES: 5	CANTIDAD DE MUJERES: 3

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	19:00 a 21:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	19:00 a 21:00
JUEVES:	-
VIERNES:	19:00 a 21:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
A2 Habilidades motoras especificas combinadas con desplazamientos B2 Realizar tecnicas combinadas de tren superior e inferior, ataque/defensa, con diferentes desplazamientos C1 Las capacidades coordinativas aplicadas en el Kumite y en kata, C2 Las capacidades condicionales aplicadas en el kumite y en kata D4 Noción diferentes niveles y zonas de ataque / defensa en el kumite E2 Fortalecer y entender los roles de los distintos actores en karate (Sensei, árbitros, entrenadores)

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Gutiérrez Flavio Manuel	
DNI 34820768	
E mail: kiwi.rc@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SANTA FE	
CIUDAD: Rosario	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Social y Deportivo Río Negro	
DIRECCIÓN: Forest 6251	
CANTIDAD DE VARONES: 18	CANTIDAD DE MUJERES: 9

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	18:30 a 21:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	18:30 a 21:00
JUEVES:	-
VIERNES:	18:30 a 21:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
C1 N5 C5 N5 C5 N4 C2 N4 C1 N4

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
CLASE EN CONJUNTO CON OTRAS EDAs DE LA PROVINCIA 13-05-23



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Lagos Gustavo	
DNI 28889569	
E mail: gustavolagos81@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SAN LUIS	
CIUDAD: Villa Mercedes	
NOMBRE DEL LUGAR: Colegio Benito Juárez	
DIRECCIÓN: Belgrano 123	
CANTIDAD DE VARONES: 6	CANTIDAD DE MUJERES: 6

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:30 a 21:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:30 a 21:00
VIERNES:	-
SABADO:	10:00 a 12:00

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
A2 Habilidades motoras específicas combinadas con desplazamientos, A4 Habilidades motoras básicas combinadas con desplazamientos B1 Kihon para kumite y para kata, B2 Realizar técnicas combinadas de tren superior e inferior, ataque/defensa, con diferentes desplazamientos C2 Las capacidades condicionales aplicadas en el kumite y en kata, C4 Desarrollo de las capacidades coordinativas D3 Noción de embusen para kata, D5 Planos y ejes anatómicos en el espacio tridimensional E1 Nociones de reglas de competencia, E3 Noción de etiqueta del karate y dojo Kun

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
NINGUNA



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Martinez Ramona Del Valle	
DNI 13983879	
E mail: ramonamartinez111@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CORDOBA	
CIUDAD: Cordoba Capital	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Municipalidad de Córdoba	
DIRECCIÓN: Avellaneda n° 2751 Barrio Alta Córdoba	
CANTIDAD DE VARONES: 12	CANTIDAD DE MUJERES: 8

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	18:00 a 20:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	18:00 a 20:00
JUEVES:	-
VIERNES:	18:00 a 20:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
CONTENIDO 1 NIVEL 4
CONTENIDO 2 NIVEL 4
CONTENIDO 3 NIVEL 4
CONTENIDO 4 NIVEL 5
CONTENIDO 5 NIVEL 4

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
ALUMNOS DE EDAS PARTICIPARON DEL 14° TORNEO APERTURA FAK QUE SE REALIZÓ EN LA CIUDAD DE SAN MIGUEL DE TUCUMAN.



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Midlell Julián Ali	
DNI 35916101	
E mail: jamidlell@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SAN LUIS	
CIUDAD: San Luis	
NOMBRE DEL LUGAR: Dojo Pulso	
DIRECCIÓN: Ejército de los Andes 835	
CANTIDAD DE VARONES: 6	CANTIDAD DE MUJERES: 1

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	19:30 a 21:30
MARTES:	-
MIERCOLES:	19:30 a 21:30
JUEVES:	-
VIERNES:	19.30 a 21.30
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
A1 Habilidades motoras específicas y entrenamiento físico
B2 Realizar técnicas combinadas de tren superior e inferior, ataque/defensa, con diferentes desplazamientos
C2 Las capacidades condicionales aplicadas en el kumite y en kata
D3 Noción de embusen para kata
E2 Fortalecer y entender los roles de los distintos actores en karate (Sensei, árbitros, entrenadores)

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Novak Jose Eduardo	
DNI 12600375	
E mail: eduardonovak@yahoo.com.ar	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CORDOBA	
CIUDAD: Cordoba Capital	
NOMBRE DEL LUGAR: Estadio Kempes, Predio Agencia Córdoba Deportes Villa Allende	
DIRECCIÓN: Av Carcano S/n y Av Goycochea 1810 Villa Allende	
CANTIDAD DE VARONES: 7	CANTIDAD DE MUJERES: 2

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	14:00 a 16:00
MARTES:	18:00 a 19:00
MIERCOLES:	14:00 a 16:00
JUEVES:	18:00 a 19:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Técnicas básicas de brazos Técnicas básicas de piernas Desplazamientos Bloqueos Entrenamiento básico de Kata y Defensa Personal

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Olea Patricia	
DNI 23626740	
E mail: patriciaolea734@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: BUENOS AIRES	
CIUDAD: Ituzaingó	
NOMBRE DEL LUGAR: Polideportivo Municipal La Torcaza / Soc de Fomento Villa Irupé	
DIRECCIÓN: Pringles 1169/ Andalgalá 1230	
CANTIDAD DE VARONES: 5	CANTIDAD DE MUJERES: 5

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	11:00 a 13:00 / 17:00 a 18:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	17:00 a 18:00
JUEVES:	-
VIERNES:	11:00 a 13:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
4, 5
4,5
4,5
4,5
4,5

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Paz Raul Oscar	
DNI 13328223	
E mail: raulogun@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SANTA FE	
CIUDAD: Santa Fe	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Unión de Santa Fe	
DIRECCIÓN: Av. López y Planes 3513	
CANTIDAD DE VARONES: 10	CANTIDAD DE MUJERES: 6

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	19:00 a 21:30
MARTES:	18:00 a 19:00
MIERCOLES:	19:00 a 21:30
JUEVES:	18:00 a 19:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
A4 Habilidades motoras básicas combinadas con desplazamientos, A5 Perfeccionamiento de habilidades motoras básicas B4 Realizar técnicas con tren superior, de defensa en posición estática, B5 Realizar técnicas con tren superior, de ataque en posición estática C3 Capacidades condicionales como base para el desarrollo de las capacidades coordinativas, C4 Desarrollo de las capacidades coordinativas, C5 Desarrollo de las capacidades condicionales D4 Noción diferentes niveles y zonas de ataque / defensa en el kumite, D5 Planos y ejes anatómicos en el espacio tridimensional E3 Noción de etiqueta del karate y dojo Kun, E4 Fortalecer la noción respeto y cuidado de los compañeros de clase, E5 Desarrollar la comunicación social y entender los códigos lingüísticos del deporte

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
Participación en la exhibición de las Actividades Deportivas del club Unión.



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Pinto Norma Graciela	
DNI 22554526	
E mail: normagpinto.karatesalta@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SALTA	
CIUDAD: Salta	
NOMBRE DEL LUGAR: Centro Integrador Comunitario "Mariano Cavollo Gallo"	
DIRECCIÓN: Martin Fierro y Juan Darienzo B° Santa Cecilia	
CANTIDAD DE VARONES: 19	CANTIDAD DE MUJERES: 12

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	18:30 a 21:30
MARTES:	-
MIERCOLES:	18:30 a 21:30
JUEVES:	-
VIERNES:	18:30 a 21:30
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
- Caminar, saltar, desplazar en forma lateral. - Salto Horizontal. - Salto Vertical. - Sentadillas. -Avanzar en forma lineal, de frente o costado, usando 2 posiciones basicas. realizar ejercicios simples de: - Estiramiento dinamico. -Estabilizadores (core). -Ejercicios de fuerza con su propio peso. -Equilibrio Reconocer 4 direcciones: adelante, atras, izquierda, derecha. Salir de posicion basica de pies paralelos a posicion con pierna adelantada mas una defensa. Colaborar con el orden en las filas. Reconocer el orden por categoria. Enseñar a los compañeros nuevos las reglas de cortecia del dojo.

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
Torneo Nacional en Tucuman. Encuentro de edas en la provincia.



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Pompey Carlos Alberto	
DNI 14647505	
E mail: pompey.carlos23@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CABA	
CIUDAD: CABA	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Santa Lucia	
DIRECCIÓN: Av. Montes de Oca 1517	
CANTIDAD DE VARONES: 6	CANTIDAD DE MUJERES: 4

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	18:00 a 20:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	18:00 a 20:00
JUEVES:	-
VIERNES:	18:00 a 20:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
PERFECCIONAMINOTOD DE HABILIDADES MOTORAS ESPECIFICAS REALIZAR TECNICAS CON TREN INFERIOR EN POSICION ESTATICA CAPACIDADES CONDICIONALES COMO BASE PARA EL DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS NOCION DE EMBUSEN PARA KATA NOCION DE ETIQUETA DEL KARATE Y DOJO KUN

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
kata basico



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Ranzi Daniel	
DNI 0	
E mail: ranzidaniel77@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CORDOBA	
CIUDAD: Colonia Caroya	
NOMBRE DEL LUGAR: ASOCIADOS SHOTOKAN CORDOBA	
DIRECCIÓN: Calle 40 BIS 2993	
CANTIDAD DE VARONES:	CANTIDAD DE MUJERES:

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	0
MARTES:	0
MIERCOLES:	0
JUEVES:	0
VIERNES:	0
SABADO:	0

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
-
-
-
-
-

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
-



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Romano Osvaldo Arturo	
DNI 0	
E mail: osvaldo-romano@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SANTA FE	
CIUDAD: Coronda	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Regata Coronda	
DIRECCIÓN: Moreno y España	
CANTIDAD DE VARONES: 7	CANTIDAD DE MUJERES: 2

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	19:00 a 21:00
MARTES:	19:00 a 21:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	19:00 a 21:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
<p>Inicio con movilidad articular media, inferior y superior, trote con ritmo suave, con movimientos de coordinacion simple, lateralizacion y giros, se incorporan cambios de ritmos alternados para elevar la entrada en calor, se adecua respiracion correcta y</p> <p>Uso de aros y escaleras en el inicio, de frente al espejo, usando como pivot simple el pie adelantado y estimular el desplazamiento con mayor ritmo en ZD y los brazos en posicion Kamae, se adecuan las correcciones necesarias en gral. a fin de afianzar y e</p> <p>Inicio con el calentamiento y la movilidad articular basica adaptable a los Educandos, iniciando aspectos tecnicos con el uso de la escalera frente al espejo con desplazamientos defensivos de doble pivot usando el hiskiasi como desplazamiento defensivo co</p> <p>Entrada en calor, con uso de sogas a fin de estimular la coordinacion en las diferentes fomar de uso y ritmos de saltabilidad, ejercicios y desplazamiento de coordinacion, ejercicios de frente a frente basicos; uno estatico a modo de foco y el otro entren</p> <p>Calentamiento utilizando cuatro estaciones en los vertices del Tatami con diferentes variantes de ejercicios en pareja realizando el ejercicio alternado; uno realiza el otro cuenta, motiva y descansa y/o recupera, por tiempo 1' en cada estacion, se puede</p>

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
<p>En esta etapa, estos Alumnos solo algunos han podido compartir e interactuar un poco en una clase con Juveniles, y Adultos; Damas y Varones de la propia Escuela, y estan prontos a participar de una clase entrenamiento de la Feder. Santafesina de Karate.</p>



Argentina

**Secretaría de
Deportes**



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Rotela Juan Carlos	
DNI 11250074	
E mail: karate_do_rotela@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: BUENOS AIRES	
CIUDAD: Coronel Suárez	
NOMBRE DEL LUGAR: Dojo Empi en Coronel Suárez y en Delegación Municipal de villa la Arcadia	
DIRECCIÓN: Sixto Rodríguez 1340 Dojo Empi y Avda Rayces 161 delegación municipal de Villa la Arcadia	
CANTIDAD DE VARONES: 11	CANTIDAD DE MUJERES: 0

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	17:00 a 19:00
MIERCOLES:	16:00 a 17:00
JUEVES:	17:00 a 19:00
VIERNES:	16:00 a 17:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
1-5-4-3
2-5-4-3
3-5-4-3
4/5/2003
5/4/2003

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
NO

**PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO**

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Soria Leandro Aníbal	
DNI 30504941	
E mail: sorialeandroanibal@gmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CATAMARCA	
CIUDAD: San Fernando del Valle	
NOMBRE DEL LUGAR: Centro Integrador Comunitario	
DIRECCIÓN: Av. Virgen del Valle y calle Los Tilos	
CANTIDAD DE VARONES: 10	CANTIDAD DE MUJERES: 8

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	20:00 a 21:00
MARTES:	10:00 a 11:00
MIERCOLES:	20:00 a 21:00
JUEVES:	10:00 a 11:00
VIERNES:	20:00 a 21:00
SABADO:	15:30 a 17:00

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
A2 Habilidades motoras específicas combinadas con desplazamientos, A3 Perfeccionamiento de habilidades motoras específicas, A4 Habilidades motoras básicas combinadas con desplazamientos, A5 Perfeccionamiento de habilidades motoras básicas B2 Realizar técnicas combinadas de tren superior e inferior, ataque/defensa, con diferentes desplazamientos, B3 Realizar técnicas con tren inferior en posición estática, B4 Realizar técnicas con tren superior, de defensa en posición estática, B5 Realizar C3 Capacidades condicionales como base para el desarrollo de las capacidades coordinativas, C4 Desarrollo de las capacidades coordinativas, C5 Desarrollo de las capacidades condicionales D3 Noción de embusen para kata, D4 Noción diferentes niveles y zonas de ataque / defensa en el kumite, D5 Planos y ejes anatómicos en el espacio tridimensional E2 Fortalecer y entender los roles de los distintos actores en karate (Sensei, árbitros, entrenadores), E3 Noción de etiqueta del karate y dojo Kun, E4 Fortalecer la noción respeto y cuidado de los compañeros de clase, E5 Desarrollar la comunicación social

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
ninguna

**PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO**

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Suarez Antonio Alberto	
DNI 14357237	
E mail: antonio_suarez61@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: ENTRE RIOS	
CIUDAD: Parana	
NOMBRE DEL LUGAR: Club Atlético Patronato	
DIRECCIÓN: Bartolome Grella 874	
CANTIDAD DE VARONES: 8	CANTIDAD DE MUJERES: 5

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	19:00 a 20:30
MARTES:	17:30 a 19:00
MIERCOLES:	19:00 a 20:30
JUEVES:	17:30 a 19:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Pierna izquierda adelante ZD gedan barae y avanza cinco pasos en Zenkutsu Dachi , retrocede en ZD age uke Pierna izquierda adelante en ZD y avanza ZD cinco Mae geri, gira en ZD y avanza cinco Mawashi geri. Pierna izquierda adelante ZD gedan barae avanza yodan age uke y gyakusuki. gira en ZD avanza chyudan soto uke y gyakusuki Kata Heian Nidan 2° y Kata Heian Sandan 3° Pierna izquierda adelante en ZD adopta Kibadachi y tre yoko geri keage , gira KD tres Yoko geri kekomi

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
Se participo con 2 Atletas en 14° Copa Jardin de la Republica de karate el Sabado 6 de Mayo 2023 en Tucuman

**PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO**

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Troitiño Ivan	
DNI 20159082	
E mail: ivantroitino@arnet.com.ar	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: TUCUMAN	
CIUDAD: San Miguel de Tucumán	
NOMBRE DEL LUGAR: Federación Tucumána de Karate	
DIRECCIÓN: Santa Fe 2434	
CANTIDAD DE VARONES: 4	CANTIDAD DE MUJERES: 2

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	19:00 a 22:00
MARTES:	-
MIERCOLES:	19:00 a 22:00
JUEVES:	-
VIERNES:	19:00 a 22:00
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Desarrollo motriz, juegos de relevos con y sin elementos, desplazamientos bipedales, tripedales y cuadrupedias, juegos zoologicos Técnicas básicas, con y sin desplazamientos, con brazos y piernas, de defensa y ataques Kata, Heian 1 2 y 3, con y sin orden de mando, en distintas direcciones, con ojos cerrados Kumite: Gohon Kumite combate a 5 pasos, técnicas establecidas y libres en la bolsa de suelo Defensa personal, aplicación práctica del significado de los katas aprendidos

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
Torneo Copa Jardin de la Republica



PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Tulian Juan Carlos	
DNI 12793369	
E mail: jctuli@hotmail.com	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: CHACO	
CIUDAD: Villa Angela	
NOMBRE DEL LUGAR: Sede Asoc Villangelense de Karate Do	
DIRECCIÓN: Berna 45	
CANTIDAD DE VARONES: 3	CANTIDAD DE MUJERES: 14

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:00 a 20:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:00 a 20:00
VIERNES:	-
SABADO:	10:00 a 11:30

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
Ejercitación de fuerza motora. Equilibrio. Tiempo-distancia. Saltos. Largos. Altos. Ejercitación de piernas y brazos. Trabajos de coordinación en equipo. Trabajos de kihon con defensa y manejo de distancia, equilibrio, aplicación de tachi kata (bases bás
Introducción a la práctica de Karate. Base de puños y de patadas. Bloqueos alto, medio y bajo. Trabajos ejercitando golpes de puño y bloqueos individual y frente a frente. Trabajos de interpretación de cada movimiento. Trabajos circulares aplicando avance
Práctica de circulares y Bunkai de los Kihon 1°, 2° y 3°. Introducción a la práctica de katas básicos. Aplicaciones con proyecciones , trabajos deportivos de kata y kumite sin contacto y a distancia. Para categorías mas avanzadas, trabajos de Kobudo y cir
Trabajos de aplicación de karate deportivo: katas y kumite individual y en equipo. Respecto a la práctica de kata, se realizan trabajos de interpretación de los Bunkai según el estilo, y luego se desarrolla hasta lograr ir interrelacionando con su entendi
Aplicación de bunkai en forma de juegos. Trabajo con elementos. Aplicación de técnicas de defensa personal aplicadas al bunkai. Charlas explicativas sobre la disciplina. Consecuencias y peligros de su mala implementación. Trabajos avanzados con alumnos de

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
Se compartio con niños en plazas de la ciudad, difundiendo la practica de karate como disciplina formativa.



Argentina

Secretaría de
Deportes

PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS ARGENTINAS
INFORME Mensual: MAYO

DATOS GENERALES	
NOMBRE Y APELLIDO DEL PROFESOR: Vera Miguel Ángel	
DNI 22073731	
E mail: profemiguelvera@yahoo.com.ar	
E mail FEDERACION: karate@fibertel.com.ar	

DATOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA ARGENTINA	
DISCIPLINA A CARGO: KARATE	
PROVINCIA: SALTA	
CIUDAD: Salta Capital	
NOMBRE DEL LUGAR: Instituto Carlos Guido Spano	
DIRECCIÓN: Alberdi 675	
CANTIDAD DE VARONES: 8	CANTIDAD DE MUJERES: 6

DIAS Y HORARIOS	
LUNES:	-
MARTES:	18:00 a 21:00
MIERCOLES:	-
JUEVES:	18:00 a 21:00
VIERNES:	-
SABADO:	-

CONTENIDOS TRABAJADOS EN EL MES
habilidades motoras basicas: juegos y driles tecnicas basicas: estaticas y con desplazamiento, defensa y ataque (brazos y piernas) capacidades basicas coordinativas: circuito de fuerza, velocidad y resistencia (ludico) esquema corporal: juegos en espejo, de lateralidad, primer kata dojo kum, se hace participar a diferentes alumnos para decirlo al final de la clase

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
2° encuentro provincial de edas y dojos, el día sabado 13 de mayo en el legado güemes